



★ なかまぼしゅうちゅう

ユーモア探検部

ふとした瞬間に、くすっと笑えるユーモアをつくる部活動

部長：平山健太

定員 最大5名 | 毎週水・木曜日開催 | 足立区・舎人公園ほか

▼ ぶちょうのしんねん



ユーモアとは、
不完全さから生まれる、愛おしさ。

誰もが、自分だけのユーモアを持っている。
でも、いつのまにか堅苦しく生きているうちに、それを忘れてしまう。

ユーモア探検部は、心と身体をほぐし、
あなたの中に眠る“ふと笑える瞬間”を取り戻しにいく部活動です。

— 平山健太（合同会社Kindness Humor 代表）

こんな“もったいない瞬間”を、あなた自身が、変えたいなら

ユーモア探検の旅で、多くの人が最初に出会う3つの壁

ENCOUNTER 1



何かが出てこない

ビジネスの場で初めまして何を話せばいいかわからず、気まずい、硬い。

ENCOUNTER 2



場の空気をやわらかくしたい

たわいもない話で、その場の空気を柔らかくする方法が分からない。

ENCOUNTER 3



ふと笑える瞬間が恋しい

友達や恋人との会話で、もっと軽やかにボケ・ツッコミを楽しみたい。

「部活動」というかたちで、ふと笑える瞬間をつくる練習をする

合同会社Kindness Humorが企画する、大人のための実践型コミュニティ。知識を学ぶセミナーではなく、実際の雑談・ボケツッコミの中で、くすっと笑えるユーモアを繰り返し練習するふざけたまじめな「部活動」です。



少人数制
(最大5名)



毎週水曜日の
継続クエスト



安心できる
なまか

MEMO : 知識より、実践の回数。

Kindness Humorの中の位置づけ

身近な場所から始めて、いつか徳之島の本格体験へ

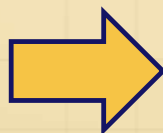
スタート地点



ユーモア探検部

- ▶ 日常の中の、小さな一歩
- ▶ 拠点：足立区（舎人公園・カラオケ）
- ▶ 毎週水曜日・90分・少人数制
- ▶ 気軽に始められる“入口”

身近なところから、ユーモアを探求する。



つぎのステージ



徳之島 体験プログラム

- ▶ Brave Story（企業向けチームビルディング）
- ▶ Survival Story（サバイバル・防災体験）
- ▶ Mental Story（心のリカバリー個人向け）
- ▶ Marriage Story（自然の中の婚活）

非日常の自然の中での、本格的な自己変容。



カラオケ ボケ・ツッコミ練習会

音楽とセットで鍛える、リアクション力

クエスト①

足立区近くのカラオケルームを貸し切り、音楽とセットでツッコミ力・リアクション力を鍛える実践型ワークショップ。

開催日：毎週水曜日

開始：21:30～（90分）

参加費：¥3,000

1

集合・
アイスブレイク



2

フリー
トーク



3

一曲ごとの
お題トーク



4

ボケ・ツッコミ
実践



5

振り返り



舎人公園散歩会

月あかりの下を歩きながら、実践する雑談トレーニング

クエスト②

足立区・舎人公園を歩きながら、雑談とボケツッコミを実践。夜の静かな自然の中でリラックスした状態だからこそ、素の言葉や自然な返しが生まれやすくなります。

開催日：毎週木曜日

開始：22:00～（90分）

参加費：¥2,500

1

集合・
自己紹介



2

ウォーミング
アップ雑談



3

テーマトーク
散歩



4

ボケ・ツッコミ
チャレンジ



5

振り返り

開催スケジュール・料金

毎週水、木曜日固定 / 連続参加も可能

クエスト	開始時刻	所要時間	参加費
① カラオケボケ・ツッコミ練習会	21:30～	90分	¥3,000
② 舎人公園散歩会	22:00～	90分	¥2,500

※当日参加可能



定員：各回 最大5名（少人数制） | 場所：舎人公園、足立区内カラオケ ほか

まずは体験参加のご相談を → hirayamakenta0511@gmail.com

こんな人におすすめ



仕事の雑談に
自信を持ちたい人

会議前の一言や休憩中の会話に、気負わず参加できるようになりたいビジネスパーソン。



友人との会話を
もっと楽しみたい人

たわいもない話の中で、くすっと笑える
やりとりを増やしたい人。



パートナーと
笑いのある関係を築きたい人

恋人や夫婦の会話に、もっと自然な笑いと
リズムを取り入れたい人。

部



探検家紹介
職業 はぐれメタル

平山健太

合同会社Kindness Humor 代表

“下手くそから
始めていい。”



ITエンジニアとして約5年、Webアプリ開発に従事中



徳之島出身。自然と対話を組み合わせた複数の体験プログラムを開発



「国内旅行業務取扱管理者」資格の取得に向けて学習中



「ユーモアは共に体験する中で引き出されるもの」かなって
思っています。

そして僕は自分探しが好きです。でも、自分探しをすることは相手を知
ることです、相手を知るためのユーモアです。

部

堅くなった心と体を、
ほぐしにいこう。

舎人公園の散歩も、カラオケの一曲も。ふと笑える瞬間を取り戻す、毎週水曜・木曜日の部活動。

ユーモア探検部 | 合同会社Kindness Humor

お問い合わせ : hirayamakenta0511@gmail.com