

挑戦できないのは、 あなた個人のせいじゃない。 重い空気のせいだ。

世界自然遺産の島で、
チームのユーモアを解き放つ
2泊3日の企業研修プログラム

徳之島 Brave Story

2泊3日の冒険プログラム

合同会社 Kindness Humor 代表 平山 健太

🌿 世界自然遺産 × ユーモア × マインドフルネス



なぜ、あなたのチームは いつも少し緊張しているのか。



発言できない

「何か言ったら怒られそう」という空気が
チーム全体に広がっている



失敗を恐れる

一人の緊張感が「感情スプレッダー」となり
チーム全体の挑戦意欲を奪う



優秀な人が去る

「ここでは無駄に気をつかう」と
感じた人から先に離れていく

これはチームの「構造的な課題」であり、個人の性格の問題ではない

「その人らしさ」を知ると、 尊敬が生まれる。

ユーモアとは「その人の愛おしい人間味」

鍾乳洞の暗闇、登山の限界、焚き火の前では、人は自然体にならざるを得ない。

そこで自然と出てくる「自分との向き合い方・前の向き方・思いやり」がその人のユーモア＝人間らしさ。

Before

「あの人、仕事ではこういう人」

仕事での姿しか見えていない



After

「あの人、こういう愛おしいところがある」

本物の信頼と尊敬が生まれる

これが、職場のユーモア文化の土台になれる

「あなたのユーモアの強みはこれ」

ユーモアタイプ診断 — ツアー中の観察 × 専門家監修

01

ツアー中の観察

インストラクターがツアー全体を通して
各メンバーの「笑い方・反応・言葉」を
観察

02

専門家が分析

ユーモア研究・コーチングの専門家が
ポジティブな長所のみに着目して分析

03

カードとして手渡す

長所のみを記したカードを
帰り際に各メンバーへ個別に手渡す

- ◆ カードには長所のみ記載 — 弱点・課題はWebシステムにログインして確認 — 本人が希望する場合のみ、ご自身でWebにログインして確認可能
- ◆ チームで共有することで「互いの長所」への理解と尊敬が生まれる

下手くそで愛のある自由な ストーリーを描こう

極限体験が「取り繕い」をほぐし → 笑いが自然発生 → ユーモアの長所が見えてくる

Day 1

世界を知る

- 🚗 島内移動・オリエンテーション
- 🕒 鍾乳洞探索(2時間) 暗闇で仲間を意識する
- 🍲 夕食づくり(カレーライス) みんなで仕込む
- ★ 星空観測・本音対話(2時間)

固執がほぐれる

Day 2

感覚を開く

- 🏔️ 井ノ川岳登山(4時間) きつさの中で笑いが生まれる
- 🌊 秋利神の海・水中体験(3時間)
- 🔥 語り火・BBQ 本音対話

ユーモアが自然発生

Day 3

チームに還元

- 🌿 高酸素朝散歩・ヨガ体験
- 📄 振り返りワーク・チーム発表
- 🎁 ユーモアタイプ診断カード手渡し

マインドフルネス定着

ユーモアと瞑想を、 本物から学ぶ。

徳之島 Brave Storyが他の研修と根本的に違う理由はここにある。

ユーモアを極める

ユーモアファシリテーターが
体験の中で雰囲気強く後押しする。
「笑いの引き出し方」を身体で覚える。
<https://www.improv-comedy.org/>

瞑想・マインドフルネスを極める

ヨガインストラクターが
徳之島の自然の中で直接指導。
教室では絶対に得られない深度で
「今ここ」に集中する感覚を掴む。
<https://home.tsuku2.jp/storeDetail.php?scd=0000270148>

この島でしか
開かない扉がある。

暗闇へ不安と勇気

星空の瞑想

限界超えの達成感

焚き火の本音

海中の大きな流れ

チームの笑い声

これらの体験が重なったとき、
チームの"本来の声"が解き放たれる

瞑想もユーモアも、「教室で学ぶもの」ではなく
「体験の中で気づくもの」—— それがBrave Story。

ツアーで終わらない。 文化として根付かせる。

Day 1-3

徳之島ツアー

極限体験を通じて
ユーモアの長所を発見し合う

帰宅直後

ユーモアタイプ診断カード

各メンバーが自分の強みを持ち帰り
チームで共有・実践開始

1ヶ月後

アフターケア訪問

インストラクターが職場を訪問
ユーモア文化の定着度を確認・アド
バイス

研修後、職場はどう変わるか

Before

会議で誰も発言しない



ミスを報告しにくい・隠そうとする雰囲気



お互いの「仕事での顔」しか見えていない



失敗を恐れて誰も挑戦しない



After

「それもいい経験だった」と笑える空気で意見が出やすくなる

ミスも自分を知るための糧 — 振り返りに前向きな文化が根付く

「あの人のしきさ」への理解と尊敬が生まれる

「失敗してもまたやろう」という精神が生まれる

料金プランと次のステップ

モニタープラン(初回限定)

¥150,000~

5名 / 1名あたり ¥30,000

- 体験プログラム参加費
- インストラクター2名体制
- 安全装備・保険込み
- 移動中ガイディング(自然・文化解説)
- 事後フィードバックレポート

スタンダードプラン

¥250,000~

5~30名 / 1名あたり ¥50,000

- 体験プログラム参加費
- インストラクター2名体制
- 安全装備・保険込み
- 宿泊・食事のご案内(個別予約) / 移動中ガイディング
- 事後フィードバックレポート



アクセス目安

東京(成田) → 鹿児島 or 沖縄 → 徳之島
片道 約3.5~4時間
往復航空券 約3~8万円(別途)
最もお手頃価格で行ける方法を案内します!

まずは無料ZOOM説明会(30分) → hirayamakenta0511@gmail.com

市場の「空白地帯」に、私たちはいる



	アウトドア研修	マインドフルネス研修	ユーモア研修	徳之島 Brave Story
代表的な企業	JOWA スノーピーク エンカレッジ	MiLI / サンカラ Lay	日本即興 コメディ協会	KindnessHumor
鍾乳洞・海中 体験	×	×	×	◎ 世界自然遺産の 鍾乳洞・海中
山・キャンプ 体験	◎	×	×	◎ 井ノ川岳登山
マインドフルネス 専門指導	×	◎ 室内・座学 中心	×	◎ 自然の中で ヨガ認定指導
ユーモア 専門指導	×	×	◎ 室内ワーク 即興コメディ	◎ 体験から 自然発生させる
心理的安全性へのアプ ローチ	×	△ 部分的	△ 部分的	◎ 設計の核心
世界自然遺産× 自治体連携	×	×	×	◎ 伊仙町公認になりたい

鍾乳洞 × 海中 × 山 × マインドフルネス × ユーモアを「自然の中で掛け合わせる」研修は、日本に存在しない

チームの「本来の声」を、 徳之島で取り戻そう。

お互いのユーモアを知り、尊敬し合えるチームに。

世界自然遺産 × ユーモア × マインドフルネス

<https://kindnesshumor.com/company>



Kindness Humor

